Gebeco
Reisen, die begeistern.

- Weltkulturerbe Tikal
- Vulkane und Regenwälder erleben
- Weltberühmter Panamakanal

Höhepunkte Mittelamerikas
21-Tage-Erlebnisreise

Erleben Sie die Höhepunkte Mittelamerikas. Von farbenfrohen Märkten des guatemaltekischen Hochlands hin zu der Mayastätte von Tikal, von Vulkanen, Nationalparks und der faszinierenden Tierwelt Costa Ricas bis schließlich nach Panama mit seinem berühmten Kanal.

1. Tag: Willkommen in Guatemala
Flug über den Atlantik nach Guatemala-Stadt. Begrüßung durch unsere Reiseleitung und Fahrt zum Hotel.

2. Tag: Farbenfrohes Antigua
Wir machen uns auf den Weg in das wunderschöne Städtchen Antigua, in herrlicher Lage unterhalb mächtiger Vulkane. Antigua war eine der bedeutendsten Städte der spanischen Kolonie in Lateinamerika. Nach einem Stadtrundgang sind im Museum für indigene Musikinstrumente Casa K'Ojom unsere Ohren gefragt. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erleben Sie diese wunderschöne Stadt in Ihrem eigenen Rhythmus. 45 km (F)

3. Tag: Besuch einer Kaffeefinca und Freizeit in Antigua
Am Vormittag vertreibt der Besuch einer Kaffee-Finca die letzte Müdigkeit. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem Spaziergang zum Cerro de la Cruz? Von dem Hügel am Rande der Stadt genießen Sie einen wunderbaren Panoramablick auf Antigua und den Vulkan Agua. (F)

4. Tag: Lago de Atitlán
Unsere Fahrt führt uns weiter durch das Hochland bis nach Panajachel am Atitlán-See. Auf dem großen Kratersee Atitlán unternehmen wir einen Bootsausflug nach Santiago de Atitlán und besichtigen den Markt und die Kirche des Dorfes. Die märchenhafte Atmosphäre, die sich um diesen See ergibt, können Sie bei einem abendlichen Spaziergang genießen. 145 km (F)

5. Tag: Über Chichicastenango nach Flores
Heute geht es weiter nach „Chichi", wie seine Bewohner Chichicastenango nennen. Hier erwartet uns einer der größten indigenen Märkte mit landestypischen und handgearbeiteten Produkten. Bei der Besichtigung der Kirche von Santo Tomás tauchen wir in die religiöse Welt des Ortes ein, die katholische und Mayabräuche in sich vereint hat. Abends fahren wir zurück nach Guatemala-Stadt und fliegen Richtung Norden nach Flores. 180 km (F)

6. Tag: Geheimnisvolles Tikal
Wunderschön inmitten des Urwalds liegt mit Tikal eine der wichtigsten archäologischen Stätten Zentralamerikas. Zu seiner Blütezeit sollen hier über 100.000 Maya gelebt haben. Auf einem ausführlichen Rundgang erkunden wir die über 3.000 bisher freigelegten Strukturen, darunter die Nord- und Zentralakropolis, der Hauptplatz und die „Mundo Perdido". Höhepunkt ist der Blick vom Tempel IV über das ausgedehnte Urwaldareal. 125 km (F, M)

7. Tag: Von Flores nach Cobán
Auf unserem Weg nach Cobán machen wir einen Stopp bei den Candelaria-Höhlen, die sich in Kalksteinhügeln befinden und um die sich viele spannende Mythen der Mayawelt ranken. 270 km (F, A)

8. Tag: Von Cobán nach San José
In den Nebelwäldern am Übergang zwischen Hochland und tropischem Regenwald findet der Göttervogel Quetzal hervorragende Lebensbedingungen. Im Schutzgebiet Biotopo del Quetzal unternehmen wir eine kleine Wanderung. Bei einem Besuch auf einer Orchideenfarm werden wir die unterschiedlichen Spezies der Blume kennenlernen. Danach fahren wir weiter nach Guatemala-Stadt und nehmen Abschied von Guatemala, unsere Reise führt weiter nach San José in Costa Rica. 220 km (F)

9. Tag: Von San José nach Monteverde
Wir spazieren durch San José und besichtigen das beeindruckende Nationaltheater (Eingangsbereich). Auf einer Reise durch Costa Rica darf ein Besuch auf einem Vulkan nicht fehlen. Schon beim Aufstieg auf den noch aktiven Vulkan Poás haben wir den schwefligen Geruch in der Nase, bevor wir den Kraterrand erreichen und tief in den smaragdgrünen Schlund blicken können. Weiter geht es anschließend nach Monteverde, bekannt für den 1.400 Meter über den Meer gelegenen Nebelwald. Durch diese Höhenlage ist es hier im Vergleich zum Rest des Landes eher kühl. 195 km (F)

10. Tag: Hoch über dem Urwald
Früh morgens ist die beste Zeit, um das Nebelwald-Reservat Santa Elena zu besuchen. Die Vielfalt der einheimischen Flora und Fauna können wir hier erleben. Perspektivwechsel am Nachmittag: Über leicht zugängliche Hängebrücken, die über ein Tal und durch die Baumkronen gezogen sind, erkunden wir den Nebelwald. Unsere Reiseleitung wird uns die Zusammenhänge und Geheimnisse dieses Naturraums näherbringen. (F)

11. Tag: Von Monteverde nach La Fortuna
Wir besuchen eine lokale Farm und treffen die Besitzerfamilie, die uns von der spannenden Entstehungsgeschichte der Farm erzählt. Wir sehen den Anbau von Bananen, Macadamia, Kaffee und Kakao – im Fokus steht aber klar das Zuckerrohr. Die erste Zuckermühle in Monteverde stand einst auf dieser Farm. Die Erzeugnisse aus Zuckerrohr werden wir sehen, riechen und schmecken können. Mit La Fortuna erreichen wir unser heutiges Tagesziel. 240 km (F)

12. Tag: Am Vulkan Arenal
Wir wandern am Fuße des Vulkans Arenal und genießen dabei sowohl die Aussicht auf alte Lavafelder als auch auf den malerischen Arenalsee. Im Privatreservat Natura Ecopark leben neben Krokodilen und Schildkröten auch 30 verschiedene tages- und nachtaktive Froscharten, darunter auch die normalerweise sehr schwierig zu entdeckenden Glasfrösche. Bei einer Nachtwanderung im Reservat erleben wir die fantastische Geräuschkulisse, die ein solcher Naturraum zu bieten hat. (F)

13. Tag: Von La Fortuna nach Sarapiquí
Im Tirimbina-Regenwaldreservat halten wir Ausschau nach Affen, Faultieren und Nasenbären sowie zahlreichen bunten Vogelarten. Doch auch der kulinarische Genuss darf nicht zu kurz kommen, so befinden wir uns in der natürlichen Heimat des Kakaobaums. Unsere Reiseleitung weiht uns in die Kakaoherstellung von der Bohne bis zur leckeren Schokoladentafel ein – und bittet anschließend zur Kostprobe. 30 km (F)

14. Tag: Von Sarapiquí nach Tortugero
Wir brechen früh auf nach Guapiles, wo unser Frühstück auf uns wartet. Nach einer kurzen Bustour steigen wir um aufs Boot, schippern durch die beeindruckenden Kanäle von Tortuguero und erreichen unsere Lodge mitten im gleichnamigen Nationalpark. Der Nachmittag steht Ihnen frei – wie wäre es mit einem Besuch des Informationszentrums über die vom Aussterben bedrohte Grüne Meeresschildkröte oder einem Spaziergang ins lokale Dorf? 95 km (F, M, A)

15. Tag: Zu Land und zu Wasser im Tortugero-Nationalpark
Mit kleineren Booten durchfahren wir Kanäle und Lagunen und erleben eine einzigartige Flora und Fauna. Dieser Naturraum gilt als eines der Gebiete mit der größten biologischen Vielfalt weltweit. Er wurde zum Schutz der vom Aussterben bedrohten Grünen Meeresschildkröte gegründet, bietet aber auch Affen, Krokodilen und Leguanen ein Zuhause. Dichter Urwald säumt die Ufer. Hängt da ein Faultier am Baum? Nach einem stärkenden Mittagessen wandern wir auf ebenen Wegen durch den Regenwald. (F, M, A)

16. Tag: Von Tortugero zurück nach San José
Noch einmal schippern wir durch die magischen Kanäle von Tortuguero. Ab Guapiles nehmen wir nach dem Mittagessen wieder den Bus und erreichen schließlich wieder San José. (F, M)

17. Tag: Von San José nach Panama-Stadt
Nach unserem morgendlichen Flug nach Panama-Stadt entdecken wir die Hauptstadt bei einer Stadtrundfahrt. Wir erkunden die Ruinen von Panama La Vieja, wo die Stadt 1519 von den spanischen Conquistadores gegründet wurde. Das moderne Stadtzentrum mit seinen Wolkenkratzern findet sich allerdings 10 Kilometer weiter westlich und ist ebenso einen Besuch wert. In seiner reichen Geschichte war die Stadt bereits früh sehr bedeutend für das spanische Imperium, heute ist sie weltbekannt für den Panama-Kanal. Warum man gleich drei Schleusenanlagen zwischen Atlantik und Pazifik baute, erfahren wir beim Besuch der Miraflores-Schleusen. 40 km (F, M)

18. Tag: Panama-Stadt oder Ausflug zu den Emberá und Rückflug
Der heutige Tag steht Ihnen bis zum Rückflug zur freien Verfügung. Optional bieten wir Ihnen einen Ausflug zu den Emberá an. Per Boot erreichen wir das Dorf des indigenen Volkes, das schon lange vor Ankunft der ersten Europäer hier lebte, und erhalten einen authentischen Einblick in deren Jahrtausende alte Kultur. Die ursprüngliche Tradition und Lebensweise hat bis heute überdauert. Die Dorfbewohner bieten uns selbstgemachtes Kunsthandwerk an und auch ein traditionell zubereitetes Mittagessen erwartet uns. Gegen 15 Uhr kehren Sie zum Hotel zurück. (F)

19. Tag: Auf dem Panama-Kanal
Der Panama-Kanal ist ein technisches Meisterwerk. Nur vom Schiff aus können wir es gebührend bewundern. Wir durchfahren einen Teil des Kanals, passieren die Pedro-Miguel- und die Miraflores-Schleusen und erfahren viel Wissenswertes über die reiche Geschichte des Kanals. Wir können den riesigen Frachtschiffen beim Manövrieren zuschauen und stärken uns beim Mittagessen auf dem Schiff. Danach Rückkehr zum Hotel. Am Abend Transfer zum Flughafen. 80 km (F, M)

20. Tag: Willkommen zu Hause
Ankunft an Ihrem Ausgangsflughafen und individuelle Heimreise.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Höhepunkte Mittelamerikas
21-Tage-Erlebnisreise

Termine und Preise 2027 in € R 2262024

Termine/Saison
Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugzuschlag).

Im Reisepreis inbegriffen
- Zug zum Flug 1. Klasse*
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis Guatemala-Stadt/ab Panama-Stadt (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Inlandsflug in Guatemala und innermittelamerikanische Flüge in der Economy-Class
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Reisebus
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 18 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 18x Frühstück, 6x Mittagessen, 3x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich
- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Stadtbesichtigung in Antigua
- Besuch einer Kaffeefinca
- Museum für indigene Musikinstrumente Casa K'Ojom
- Bootsfahrt auf dem Atitlán-See
- Besuch des Marktes in Chichicastenango
- Mayastätte Tikal
- Kleine Wanderung im Quetzal-Biotop
- Ausflug auf den Vulkan Poás
- Hängebrücken in Monteverde
- Wanderung im Privatreservat am Arenal
- Zuckerrohr- und Schokoladentour
- Bootsfahrt durch die Kanäle von Tortuguero
- Panama-Stadt intensiv erleben
- Teildurchquerung des Panama-Kanals
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen TA 226202405

Teilnehmerzahl mind. 4 Personen Preis p. P.
- Besuch bei den Emberá (19. Tag) € 125

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Guatemala-Stadt	1 Barcelò Guatemala	★★★★
Antigua	2 Porta Antigua	★★★★
Panajachel (Atitlán-See)	1 Porta del Lago	★★★★
Flores	2 Villa Maya	★★★★
Cobán	1 Park Hotel	★★★
San José	1 Mittelklassehotel	★★★
Monteverde	2 Mittelklassehotel	★★★
La Fortuna	2 Mittelklassehotel	★★★★
Sarapiquí	1 La Quinta	Lodge
Tortuguero	2 Lodge	Lodge
San José	1 El Rodeo oder Delta Aurola	★★★★
Panama-Stadt	2 Global Hotel	★★★★

Mehr Urlaub danach
Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/2262024